

# **PRECOR**<sup>®</sup>

CATALOGUE POUR  
PROFESSIONNELS



CARDIO | FITNESS CONNECTÉ | MUSCULATION

A modern gym with people using Precor exercise machines. The background shows a well-lit gym with various exercise equipment and people working out. The foreground features a woman in a red long-sleeved shirt and black shorts using a Precor leg press machine. Another woman in a purple tank top is lying on a Precor leg press machine. A third woman in a blue tank top and white shorts is using a Precor squat machine. The gym has large windows and a clean, professional appearance.

# DES PRODUITS DE QUALITÉ ET DE PRÉCISION POUR LE MONDE

Chez Precor, nous travaillons dur pour gagner la confiance de nos clients. Cela signifie que vos besoins et ceux de vos utilisateurs sont notre priorité, de la conception de nos produits à l'ingénierie en passant par la vente, l'installation et l'assistance.

Découvrez ce qui distingue Precor et pourquoi nos solutions de fitness sont les préférées des utilisateurs, des coachs, des gérants d'établissement de fitness et des propriétaires dans plus de 100 pays.



## CARDIO 8

Tapis de course	10
Elliptical Fitness Crosstrainers (EFX®)	12
StairClimber	14
Adaptive Motion Trainers (AMT®)	16
Vélos	18
Équipements cardio autoalimentés	20

## FITNESS CONNECTÉ 22

Consoles	24
Fitness connecté de Precor	32
EGYM	36

## MUSCULATION 38

Resolute™ Strength à charge guidée	40
Vitality™ Strength à charge guidée	50
Discovery™ Strength à charge libre	60
Bancs et racks Discovery™ Strength	68
Bancs et racks Vitality™ Strength	76

Glutebuilder® à charge libre	84
Stations multifonctions Resolute™ Strength	90
Double poulie réglable Resolute™ Strength	96
FTS Glide de Vitality™ Strength	98
Entraînement fonctionnel	100

## SERVICES 106

Planification et conception	108
Financement et crédit-bail	108
Livraison et installation	109
Entretien et prise en charge	109
Bibliothèque des mouvements	110

# POURQUOI PRECOR ?

Precor est le choix n° 1 dans des milliers d'établissements de fitness dans plus de 100 pays.

## **VOUS ÊTES NOTRE PRIORITÉ**

Notre processus complet de conception et d'ingénierie place les gérants, les utilisateurs et les techniciens au premier plan. Le résultat ? Des équipements faciles à gérer qui renforcent l'autonomie des utilisateurs.

## **UN PARTENAIRE DE CONFIANCE**

Au-delà de la simple fourniture de produits, nous proposons depuis plus de 40 ans des services et des solutions de fitness complets à des clients de tous les secteurs et sur tous les continents.

## **À L'ÉCHELLE MONDIALE, UNE TOUCHE LOCALE**

Notre réseau de partenaires de vente, d'assistance, de service et de distribution vous apporte l'aide dont vous avez besoin en toutes circonstances.





# Un design unique en son genre, depuis plus de 40 ans

Notre tradition de précurseur s'étend du tout premier rameur ergonomique au premier elliptique au monde, vos utilisateurs resteront donc à la pointe de la connaissance du secteur. Avec plus de 500 brevets en attente et délivrés dans le monde entier, nous prêtons attention aux moindres détails pour fabriquer des produits intuitifs, faciles à entretenir et au coût de possession réduit.





2012 Adaptive Motion Trainer avec Open Stride



2014 Tapis de course série 800



2016 EFX® avec Converging CrossRamp®



2019 Resolute™ Strength



2023 Consoles à écran tactile P94 et P84



2024 Glutebuilder® Strength

2012 Musculation Discovery™



2016 Consoles à écran tactile P82 et P62



2016 2017 Gammes cardio 700 et 600



2022 Gamme StairClimber 800



2023 Stations multifonctions Resolute™



# CARDIO PRECOR

Des conceptions éprouvées, des pièces de haute performance et des matériaux de première qualité

- **CONÇUE POUR BOUGER**

Gamme élaborée pour les tailles, les formes, les vitesses et les espaces d'aujourd'hui.

- **LE FITNESS AVANT TOUT**

Tout ce que nous entreprenons a pour objectif d'offrir la meilleure expérience de fitness possible.

- **FACILITÉ D'UTILISATION**

Se lever pour un entraînement à 5h est difficile. Nous avons donc simplifié l'utilisation des équipements pour vos adhérents et pour vous.

- **FIABILITÉ ET SIMPLICITÉ**

Conçue pour vous simplifier la vie avec des équipements robustes et simples d'utilisation qui résistent à l'épreuve du temps.

- **PERSONNALISATION**

Choisissez une expérience de fitness personnalisée, qui vous convient et adaptée à vos utilisateurs.





## >> DÉCOUVREZ LES ÉQUIPEMENTS CARDIO

### CARDIO

Tapis de course	10
Elliptical Fitness Crosstrainers	12
StairClimber	14
Adaptive Motion Trainers®	16
Vélos	18
Équipements cardio autoalimentés	20

## CARDIO

# Tapis de course

Une gamme conçue pour s'adapter à chaque utilisateur

- **INTEGRATED FOOTPLANT TECHNOLOGY™ (IFT™)**

Un système qui identifie la cadence naturelle de l'utilisateur et s'adapte à ses foulées pour une expérience fluide.

- **SYSTÈME DE CONTRÔLE DES CHOCS GROUND EFFECTS® (GFX®)**

Notre système breveté fournit un amortissement et un soutien parfaits, ainsi qu'une stabilité idéale.

- **ACTIVE STATUS LIGHT**

Une fonctionnalité conçue pour que vous puissiez connaître en un coup d'œil l'état de fonctionnement de votre tapis de course.

- **SILENCIEUX ET NETTOYABLE**

Un tapis de course conçu pour être plus silencieux et doté de moins de rainures pour un nettoyage facile.



### SÉRIE 800

- Inclinaison de -3 à 15 %
- Vitesse de 0,8 à 25 km/h + Auto Stop™
- Un moteur efficace et une commande de moteur nouvelle génération
- Un voyant Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil

#### Options de couleur du châssis



Black Pearl



Storm Grey

[DÉCOUVREZ LES TAPIS DE COURSE »](#)





## SÉRIE 700

- Inclinaison de 0 à 15 %
- Vitesse de 0,8 à 23 km/h + Auto Stop™
- Un moteur efficace et une commande de moteur nouvelle génération
- Un voyant Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil



## SÉRIE 600

- Inclinaison de 0 à 15 %
- Vitesse de 0,8 à 19 km/h + Auto Stop™
- Moteur CA 3 ch très efficace

## CONSOLES COMPATIBLES



**P94**

22 po (55,8 cm)



**P84**

16 po (40,6 cm)



**P82**

15 po (38,1 cm)



**P62**

10 po (25,4 cm)



**P31**

## CARDIO

# Elliptiques

Des appareils conçus pour imiter le mouvement le plus naturel

- **TECHNOLOGIE EXCLUSIVE CONVERGING CROSSRAMP®**

Elle imite la trajectoire convergente naturelle de mouvement lorsque vous courez ou marchez.

- **DES EXPERTS EN ELLIPTIQUE**

Pionniers de l'elliptique depuis 1995, nous améliorons sans cesse les performances de nos produits.

- **ACTIVE STATUS LIGHT**

Une fonction conçue pour vous permettre de connaître en un coup d'œil l'état de fonctionnement de votre elliptique.

- **PROTECTION ET ENTRETIEN**

Facile à nettoyer et à entretenir grâce à une rampe, un cadre et des articulations couverts.



### BARRES LATÉRALES MOBILES SÉRIE 800

- Une expérience haut de gamme, toutes options comprises
- La Converging CrossRamp® est ajustable de 10 à 35 degrés
- Barres latérales mobiles, pour une sollicitation complète du corps
- Un voyant Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil

#### Options de couleur du châssis



Black Pearl



Storm Grey

[DÉCOUVREZ LES ELLIPTIQUES »](#)





### BARRES LATÉRALES FIXES SÉRIE 800

- Une expérience haut de gamme, toutes options comprises
- La Converging CrossRamp® est ajustable de 10 à 35 degrés
- Barres latérales fixes, afin de se concentrer sur le bas du corps
- Un voyant Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil



### BARRES LATÉRALES MOBILES SÉRIE 600

- Toutes les fonctions essentielles à un prix abordable
- La CrossRamp® est ajustable de 10 à 35 degrés
- Barres latérales mobiles, pour une sollicitation complète du corps

## CONSOLES COMPATIBLES



**P84**  
16 po (40,6 cm)



**P82**  
15 po (38,1 cm)



**P62**  
10 po (25,4 cm)



**P31**

## CARDIO

# StairClimber

Le meilleur équipement cardio pour une catégorie en pleine expansion

- **UN ÉQUIPEMENT DE CONFIANCE**

Des composants de précision et des tests rigoureux garantissent une fiabilité à long terme.

- **LA MEILLEURE EXPÉRIENCE POUR LE PROPRIÉTAIRE**

Le StairClimber dépasse les normes du secteur avec ses caractéristiques innovantes, sa maintenance minimale et sa facilité d'entretien.

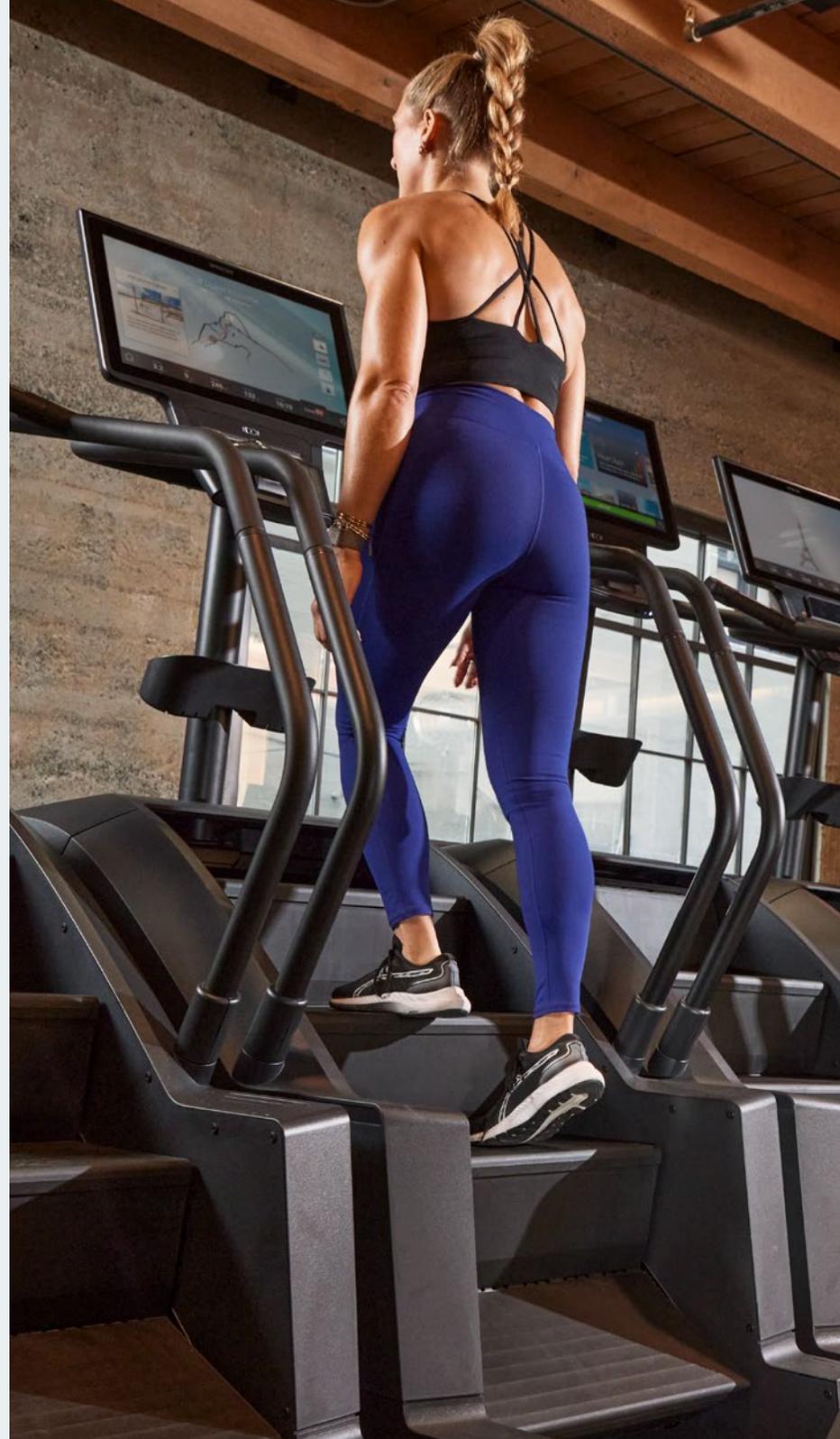
- **ACCESSIBLE À TOUS LES UTILISATEURS**

L'appareil encourage les utilisateurs à grimper avec confiance, tout en leur proposant des entraînements et médias efficaces.

- **GLISSIÈRE POUR LES OBJETS PERDUS**

Vos écouteurs sont tombés dans l'espace ? Une conception unique permet de récupérer les objets personnels facilement.

[DÉCOUVREZ LES STAIRCLIMBERS »](#)





### SÉRIE 800

- Une grande surface de marche
- Des entraînements dédiés HIIT et de sites géographiques
- Entretien simplifié de la chaîne des marches
- Active Status Light
- Hauteur de plafond recommandée 3 m

#### Options de couleur du châssis



Black Pearl



Storm Grey

## CONSOLES COMPATIBLES



**P94**

22 po (55,8 cm)



**P84**

16 po (40,6 cm)



**P31**

## CARDIO

# Adaptive Motion Trainer®

Le seul appareil qui vous permet de randonner, trotter ou courir sans impact

- **OPEN STRIDE™ & LONGUEUR DE FOULÉE AJUSTABLE DYNAMIQUE**

Deux fonctionnalités. Quatre mouvements. Un nombre infini d'entraînements.

- **UN ENTRAÎNEMENT COMPLET DU CORPS POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS**

Les barres latérales de poussée et de traction font travailler le haut du corps pour un entraînement complet.

- **UN ÉQUIPEMENT CARDIO INÉDIT**

Des entraînements AMT pour brûler un grand nombre de calories.

- **GAGNEZ DE L'ESPACE ET ÉCONOMISEZ DES COÛTS DE POSSESSION**

Beaucoup d'effet avec une faible consommation d'énergie.

[DÉCOUVREZ LES ADAPTIVE MOTION TRAINERS »](#)





### SÉRIE 800

- Un nombre infini d'options d'entraînement
- Une longueur de foulée adaptable de 0 à 91 cm
- Une hauteur de foulée ajustable à 5 niveaux de 17 à 25 cm
- 20 niveaux de résistance

#### Options de couleur du châssis



Black Pearl



Storm Grey

## CONSOLES COMPATIBLES



**P84**

16 po (40,6 cm)



**P82**

15 po (38,1 cm)



**P62**

10 po (25,4 cm)



**P31**

## CARDIO

# Vélos

Des équipements de fitness essentiels et faciles à utiliser, pour un pédalage fluide à chaque fois

- **ROBUSTES ET FLUIDES**

Le châssis résistant et bien conçu permet un pédalage stable et confortable.

- **SILENCIEUX ET FACILEMENT NETTOYABLES**

Silencieux et plus lisses pour un nettoyage sans effort.

- **CONFORT MAXIMAL**

Les sièges extra-larges, les dossiers aérés et les points de contact bien pensés sont adaptés à toutes les morphologies.

- **VÉLO ERGONOMIQUE**

Conçu pour imposer un minimum d'ajustements et permettre un pédalage assuré, fluide et adapté aux fonctions biomécaniques.

[DÉCOUVREZ LES VÉLOS »](#)



### VÉLO DROIT SÉRIE 800

- Barres latérales moulées et conception confortable de la selle
- Pédales double utilisation avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège simple et centralisé
- 25 niveaux de résistance



### VÉLO COUCHÉ SÉRIE 800

- Cadre facile à enjamber
- Dossier de siège AirFlex ventilé et monté sur suspension
- Pédales double utilisation avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège pratique et centralisé
- 25 niveaux de résistance

#### Options de couleur du châssis



Black Pearl



Storm Grey



### VÉLO DROIT SÉRIE 600

- Barres latérales moulées et conception confortable de la selle
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés
- Siège familier avec tige de réglage



### VÉLO COUCHÉ SÉRIE 600

- Cadre facile à enjamber
- Dossier de siège AirFlex ventilé et monté sur suspension
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège simple et centralisé

## CONSOLES COMPATIBLES



### P84

16 po (40,6 cm)



### P82

15 po (38,1 cm)



### P62

10 po (25,4 cm)



### P31

## CARDIO

# Assault Fitness

Courez, ramez et pédalez comme un pro.

- **DURABILITÉ PROFESSIONNELLE**

Les cadres résistants et bien conçus permettent un pédalage stable et confortable.

- **FAIBLE IMPACT ET HAUTE INTENSITÉ**

Conçu pour produire des performances optimales avec moins d'impact et de contraintes sur le corps.

- **AXÉ SUR LES RÉSULTATS**

L'écran LCD très contrasté affiche des observations instantanées, divers entraînements et une connectivité Bluetooth.

**DÉCOUVREZ LES ÉQUIPEMENTS  
CARDIO AUTOALIMENTÉS »**



## ÉQUIPEMENTS CARDIO AUTOALIMENTÉS



### ASSAULTRUNNER ELITE

- Conception sans moteur
- Écran LCD facile à lire
- Neuf programmes d'entraînement prédéfinis
- Deux portes-bouteilles
- Roues de transport et poignée intégrées



### ASSAULTROWER ELITE

- Écran LCD facile à lire
- Siège confortable et ergonomique
- Poignée à positions multiples
- Roues de transport et poignée intégrées
- Entraînement par chaîne ou courroie à deux vitesses

### ASSAULTBIKE ELITE

- Écran LCD facile à lire
- Connectivité Bluetooth et ANT
- Grande selle ergonomique, avec plusieurs réglages
- Barres de guidon latérales ajustables et compatibles avec tous les utilisateurs



# FITNESS CONNECTÉ

## Autonomie. Motivation. Connexion.

- **DES SOLUTIONS LOGICIELLES DE CLASSE MONDIALE POUR VOS ACTIVITÉS DE FITNESS**

Nous concevons et déployons des produits et services de fitness connectés spécialisés, en tenant compte des retours sur notre réseau mondial de plus de 143 000 produits connectés Precor et de plus de 1,3 milliard d'entraînements enregistrés.

- **CONSOLES ET INTÉGRATIONS DE PARTENAIRES**

Precor propose plusieurs consoles et intégrations de partenaires numériques pour augmenter l'attractivité, stimuler l'engagement et améliorer l'expérience du propriétaire.

- **GESTION DES ÉQUIPEMENTS**

Une surveillance des équipements en temps réel, des mises à jour logicielles à distance ainsi qu'un accès immédiat aux derniers entraînements et aux offres multimédias.

- **DÉVELOPPEZ VOTRE MARQUE**

Améliorez votre image de marque, avec des économiseurs d'écran et des expériences personnalisées sur nos consoles cardio.

Certains produits de fitness connectés de Precor ne disposent pas de toutes les fonctionnalités.





## >> DÉCOUVREZ LE FITNESS CONNECTÉ

### FITNESS CONNECTÉ

Consoles	24
Fitness connecté de Precor	32
EGYM	36

# Consoles à écran tactile P94 et P84

Performances. Fitness. Divertissement.

---

- **PERFORMANCES**

Des écrans tactiles de 22 et 16 pouces, lumineux et en haute définition, dotés d'une technologie ultra-rapide permettent de motiver vos utilisateurs tout en suivant le rythme de leur entraînement.

- **FITNESS**

Après plus de dix ans d'expérience en matière de fitness connecté et 1,3 milliard d'entraînements, nos toutes dernières consoles sont conçues pour inspirer la prochaine génération d'utilisateurs d'équipements cardio.

- **DIVERTISSEMENT**

La diffusion sans fil offre un accès immédiat à des milliers d'applications tierces. Les utilisateurs aiment disposer de leurs contenus et ont leurs habitudes.

[DÉCOUVREZ LES CONSOLES À ÉCRAN TACTILE P94 ET P84\\_»](#)

- **PERFORMANCE MAXIMALE**

Conçus pour répondre aux exigences des utilisateurs d'aujourd'hui et de demain, ces écrans tactiles sont rapides comme l'éclair et répondent en une fraction de seconde. Ils offrent ainsi une expérience de fitness haut de gamme, toujours à la pointe de l'innovation.

- **COMMUNICATION AMÉLIORÉE**

Grâce à une expérience utilisateur bien pensée, avec des graphismes attrayants et une navigation axée sur le fitness, qui propose de nouvelles séances d'entraînement et options de divertissement, les utilisateurs ne s'ennuient jamais pendant leurs séances d'entraînement.

- **SOLUTIONS DE CONTENU INTÉGRÉES**

Des visuels de qualité, des informations sur les utilisateurs, l'intégration du service de streaming Pluto TV ainsi que des séances d'entraînement HIIT et de fréquence cardiaque exclusives assurent une expérience de fitness et multimédia cohérente, qui motive vos utilisateurs et les maintient sur la bonne voie.

- **PRECORCAST™**

Les utilisateurs bénéficient des meilleures options d'entraînement et de divertissement sans avoir besoin de se connecter. En diffusant les contenus directement depuis leur téléphone sur le grand écran, ils ont accès à des milliers d'applications de fitness et multimédia.

- **VOTRE SALLE DE FITNESS, VOTRE MESSAGE**

Grâce à des images rotatives personnalisables, l'écran de veille vous aidera à développer votre marque, en vous permettant d'informer vos utilisateurs des activités et services de votre établissement ainsi que des nouvelles fonctionnalités de la console.



## CONSOLES À ÉCRAN TACTILE



### CONSOLE À ÉCRAN TACTILE P94

- Console à écran tactile haute définition de 22 pouces
- Disponible sur les tapis de course et les StairClimbers



### CONSOLE À ÉCRAN TACTILE P84

- Console à écran tactile haute définition de 16 pouces
- Disponible sur tous les équipements cardio Precor

FITNESS CONNECTÉ

# PrecorCast™

Une meilleure façon de profiter pleinement des médias et de transpirer

PrecorCast, la solution Chromecast exclusive de Precor, permet à vos utilisateurs de connecter facilement leur téléphone à la console, de profiter de l'application de streaming de leur choix et d'être rassurés en sachant qu'à la fin de leur entraînement, l'appareil supprimera toutes les données de leur connexion à la console.



[VISIONNER LA VIDÉO »](#)





## CONSOLES



**P94**

22 po (55,8 cm)



**P84**

16 po (40,6 cm)

## FITNESS CONNECTÉ

# Différentes consoles

Conçues pour être le portail idéal au fitness connecté Precor, les consoles Precor offrent aux utilisateurs une expérience d'entraînement personnalisée et intéressante qu'ils peuvent suivre et enregistrer, et à laquelle ils peuvent accéder à nouveau. La conception épurée et éprouvée de ces consoles permet aux utilisateurs, qu'ils soient ou non des habitués, de repérer rapidement les menus, les programmes et les réglages. Grâce à leur écran tactile lumineux ou à leur interface intuitive, elles apportent aux adhérents une immersion totale dans leur séance d'entraînement.

**DÉCOUVREZ LES  
CONSOLES P82/62 »**

**DÉCOUVREZ LA  
CONSOLE P31 »**



- **UN ÉCRAN TACTILE**

En quelques gestes simples, les utilisateurs sélectionnent leur exercice, choisissent leur divertissement et démarrent leur entraînement.

- **UN CHARGEUR D'APPAREIL MOBILE**

Toutes les consoles sont équipées d'un chargeur d'appareil mobile pratique afin que les utilisateurs puissent continuer à écouter de la musique ou à se divertir.

- **DES COMMANDES DE MOUVEMENT**

Les grands boutons à bascule sont à portée de main, ce qui permet de régler rapidement et facilement la vitesse, la résistance et les rampes.

- **DES ENTRAÎNEMENTS PROPOSÉS**

Les consoles à écran tactile proposent de nouveaux entraînements chaque jour pour éviter l'ennui et encourager les utilisateurs à varier les exercices.



### ÉCRAN TACTILE P82

La console P82 à écran tactile de 15 pouces (38,1 cm) combine efficacement une expérience de fitness, de médias et de suivi des entraînements dans un design simple.



### ÉCRAN TACTILE P62

Le P62 est une console à écran tactile de 10 pouces (25,7 cm) dotée d'un processeur à double cœur qui apporte un design contemporain et une expérience de fitness en réseau de qualité dans les espaces de cardio.



### CONSOLE LED P31

La console P31 associée avec puissance des fonctionnalités intelligentes et une belle apparence pour mieux répondre à vos besoins et à ceux de vos techniciens et de vos utilisateurs.

# Consoles compatibles

Precor propose des équipements cardio innovants et fiables, dotés de consoles validées par des milliers d'heures de tests sur le terrain. Vous pourrez compter sur leurs qualités irréprochables. De plus, la position verticale de la console offre une posture et une biomécanique adaptées durant l'entraînement. Notre choix de consoles s'adapte à votre établissement pour en augmenter l'attractivité, stimuler l'engagement et améliorer l'expérience du propriétaire.



## CONSOLE P94

La console P94 à écran tactile de 22 po (55,8 cm) fait partie des consoles cardio de nouvelle génération qui associent en toute transparence les performances, le fitness et le divertissement.



## CONSOLE P84

La console P84 à écran tactile de 16 po (40,6 cm) redéfinit les consoles cardio en combinant au mieux les performances, le fitness et le divertissement.



## CONSOLE P82

La console P82 à écran tactile de 15 pouces (38,1 cm) combine efficacement une expérience de fitness, de médias et de suivi des entraînements dans un design simple.



## CONSOLE P62

La console P62 à écran tactile de 10 pouces (25,7 cm) apporte un design contemporain et une expérience de fitness en réseau de qualité dans les espaces de cardio.



## CONSOLE P31

La console P31 associe avec puissance des fonctionnalités essentielles et une belle apparence pour mieux répondre à vos besoins et à ceux de vos techniciens et de vos utilisateurs. Proposée avec un Personal Viewing System en option, ou un récepteur audio intégré.



**CONSOLE P94**



**CONSOLE P84**



**CONSOLE P82**



**CONSOLE P62**



**CONSOLE P31**

<b>CONFIGURATIONS DES PRODUITS</b>	Tapis de course, StairClimber	Tapis de course, StairClimber, Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX®), Adaptive Motion Trainer (AMT®), vélo droit, vélo couché	Tapis de course, StairClimber, Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX®), Adaptive Motion Trainer (AMT®), vélo droit, vélo couché	Tapis de course, StairClimber, Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX®), Adaptive Motion Trainer (AMT®), vélo droit, vélo couché	Tapis de course, StairClimber, Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX®), Adaptive Motion Trainer (AMT®), vélo droit, vélo couché
<b>TYPE D'AFFICHAGE</b>	Écrans tactiles LCD 22 po (55,8 cm)	Écrans tactiles LCD 16 po (40,6 cm)	Écrans tactiles LCD 15 po (38,1 cm)	Écrans tactiles LCD 10 po (25,4 cm)	Affichage LED perfectionné
<b>COMMANDES DE MOUVEMENT</b>	•	•	•	•	•
<b>LANGUES</b>	Anglais, arabe, chinois, danois, néerlandais, finnois, français, allemand, hébreu, hindi, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, espagnol, suédois, turc, russe, gallois	Anglais, arabe, chinois, danois, néerlandais, finnois, français, allemand, hébreu, hindi, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, espagnol, suédois, turc, russe, gallois	Anglais, arabe, chinois, danois, néerlandais, finnois, français, allemand, hindi, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, espagnol, suédois, turc, russe	Anglais, arabe, chinois, danois, néerlandais, finnois, français, allemand, hindi, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, espagnol, suédois, turc, russe	Anglais, néerlandais, allemand, italien, japonais, français, polonais, portugais, russe, espagnol
<b>PRECORCAST™</b>	En option	En option	-	-	-
<b>GESTION DES ÉQUIPEMENTS</b>	Incluse dans PBS	Incluse dans PBS	Incluse dans PBS	Incluse dans PBS	-
<b>PERSONAL VIEWING SYSTEM (PVS)</b>	Intégré	Intégré	Intégré	Intégré	-
<b>CHARGEUR D'APPAREIL MOBILE</b>	Sans fil	Sans fil	Filaire	Filaire	Filaire

• Standard   - Non proposé

FITNESS CONNECTÉ

# Fitness connecté de Precor

Des médias et des mesures pour motiver vos utilisateurs, ainsi que pour vous informer

---

Des données améliorées pour développer votre activité. Nous concevons et déployons des produits et services de fitness connectés spécialisés, en tenant compte des retours sur notre réseau mondial de plus de 143 000 produits connectés Precor et de plus de 1,2 milliard d'entraînements enregistrés. En fonction de vos priorités commerciales, des attentes de vos utilisateurs et de votre budget, vous trouverez des produits et des services flexibles pour concrétiser votre vision.





# Séduisez vos utilisateurs pour les fidéliser

- **GARDEZ VOS UTILISATEURS MOTIVÉS**

Les mises à jour logicielles à distance et l'accès immédiat aux derniers entraînements et aux offres multimédias garantissent à vos utilisateurs une expérience de fitness à la pointe de la technologie.

- **RENFORCEZ VOTRE CONNEXION**

Restez connecté et restez en contact avec vos utilisateurs pour continuer à les motiver. Vous pouvez même personnaliser l'interface pour l'adapter à votre marque.

- **UNE INTERFACE QUI VOUS INFORME**

Exploitez les données de vos équipements pour prendre des décisions d'investissement éclairées, optimiser la rotation de vos équipements et traiter de manière proactive les problèmes de maintenance afin de minimiser les temps d'arrêt.

# Outils pour développer votre activité

L'intégration des services technologiques et numériques dans votre salle peut vous aider à construire votre marque, à communiquer avec vos adhérents et à renforcer la communauté de votre salle. Et cela en toute simplicité. Lorsque vous connectez les consoles à écran tactile Precor à Internet, vous bénéficiez du fitness connecté. Tirez profit de la suite d'outils complète pour personnaliser l'expérience de la console et communiquer directement avec vos utilisateurs pour augmenter l'attractivité, améliorer la fidélisation, développer votre chiffre d'affaires et optimiser la gestion de vos équipements cardio.

## ÉCRAN D'ACCUEIL PERSONNALISABLE

Augmentez la présence de votre marque dans votre espace cardio avec un écran tactile personnalisable. Ajoutez un bouton qui renvoie vers du contenu à propos de votre établissement afin de rester proche de vos utilisateurs.



## MISES À JOUR DU LOGICIEL AUTOMATIQUES

Toutes les consoles à écran tactile Precor en réseau reçoivent des mises à jour automatiques du logiciel, du contenu actualisé et de nouvelles fonctionnalités, sans aucune action ou dépense supplémentaire de votre part.



## ALERTES DE GESTION DES ÉQUIPEMENTS

Choisissez entre des alertes immédiates ou des résumés hebdomadaires afin de garder le contact avec votre équipement cardio Precor. Notre système surveille en permanence les alertes, évitant ainsi les doublons et le surplus de messages répétés.



## PERSONNALISATION POUR VOTRE MARQUE

Améliorez votre image de marque, avec des économiseurs d'écran et des expériences personnalisées sur nos consoles cardio. Réfléchissez aux différentes manières de promouvoir vos services, comme la création d'offres spéciales ou la diffusion d'informations pratiques, comme un changement des horaires.



## RAPPORT D'ACTIVITÉ UTILISATEURS

Observez l'activité cardio des titulaires de comptes Preva avec ce rapport en ligne simple. Un excellent outil pour vos adhérents dans leurs défis et concours, utiliser une communication ciblée et mesurer les préférences en matière de cardio.

Name	Age	Gender	Height	Weight	Cardio	Steps	Calories	Distance
Tracy@preva.com	28	F	165	60	120	10000	500	5.0
John@preva.com	35	M	180	80	150	12000	600	6.0
Maria@preva.com	42	F	160	65	110	9000	450	4.5
David@preva.com	30	M	175	70	130	11000	550	5.5
Emily@preva.com	25	F	160	55	90	8000	400	4.0
Michael@preva.com	38	M	185	85	140	11500	580	5.8
Sarah@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
James@preva.com	33	M	178	75	125	10500	520	5.2
Olivia@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Benjamin@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Chloe@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Lucas@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Amel@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Youssef@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Lea@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Maxime@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Manon@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Thomas@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Lucie@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Antoine@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Charlotte@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8
Benjamin@preva.com	33	M	178	75	130	11000	550	5.5
Clara@preva.com	27	F	160	58	100	8500	420	4.2
Maxime@preva.com	31	M	175	72	135	11000	550	5.5
Manon@preva.com	26	F	160	56	95	8800	440	4.4
Julien@preva.com	34	M	180	78	145	12000	600	6.0
Marie@preva.com	28	F	165	62	110	9200	460	4.6
Nicolas@preva.com	32	M	178	74	130	10800	540	5.4
Emma@preva.com	25	F	160	54	90	8200	410	4.1
Alexandre@preva.com	36	M	182	82	140	11800	590	5.9
Camille@preva.com	29	F	165	60	115	9500	480	4.8

# Médias en streaming et entraînements

Pluto TV™ gratuit et intégré, des options de télévision en direct et des applications permettent aux utilisateurs de se divertir tout en s'entraînant.

**NETFLIX**

**YouTube**

## APPLICATIONS DE DIVERTISSEMENT\*

Accédez à des applications de divertissement audio et vidéo, telles que Netflix® et YouTube® sur les consoles à écran tactile Precor. L'entraînement se termine avant le film ? Vos utilisateurs peuvent reprendre où ils en étaient lors de leur prochain entraînement, ou depuis n'importe quel autre appareil.

\* Fonctionnalité prévue pour début 2025



## PLUS DE MÉDIAS, MOINS DE TRACAS

Profitez d'une expérience télévisuelle prête à l'emploi sur chaque console, grâce à Pluto TV. Notre intégration fluide inclut Pluto TV directement dans notre guide des chaînes, qui coexiste avec vos offres de câble existantes et qui fournit une expérience utilisateur offrant le même visuel et la même sensation que la télévision en direct.



# EGYM



The image shows a close-up of a man's profile as he exercises on a treadmill in a gym. He is wearing a dark grey long-sleeved shirt and black earbuds. The treadmill's console is in the foreground, featuring a large touchscreen display. The screen displays the 'EGYM' logo at the top, followed by 'Crosstrainer'. Below this, there is a graphic of a human torso with a heart icon in the center. Two buttons are visible on the screen: 'Forgot my RFID today' and 'I am a guest'. The PRECOR logo is also present at the bottom of the screen. The background is slightly blurred, showing other treadmills and a person in the distance.



# Réalisez vos objectifs grâce à EGYM et Precor

Des entraînements personnalisés et progressifs pour des sessions cardio axées sur les résultats.

Grâce à l'intégration complète du système d'entraînement cardio EGYM dans l'équipement cardio Precor, les entraînements de fitness sont plus faciles, intuitifs et motivants. Smart Workouts, un système automatisé qui procède à une brève évaluation du niveau de forme, propose aux utilisateurs des programmes cardio personnalisés, ludiques et attrayants pour les guider dans leur entraînement.



## UNE INTÉGRATION HAUT DE GAMME

Ultra-rapides, les consoles à écran tactile Precor s'intègrent parfaitement à la technologie EGYM afin d'aider efficacement les utilisateurs à réaliser leurs objectifs d'endurance personnels.



## UNE EXPÉRIENCE DE FITNESS SUR MESURE

Les utilisateurs se soumettent à des évaluations régulières de leur forme physique afin de débloquer de nouveaux entraînements et éviter une stagnation de leur progression.



## UN ACCÈS RAPIDE À DES ENTRAÎNEMENTS PERSONNALISÉS

Accès rapide en appuyant sur un pavé de l'écran d'accueil Precor pour favoriser l'implication de vos utilisateurs.



## DES FONCTIONS LUDIQUES ATTRAYANTES

Pour rester motivés, les utilisateurs cumulent des points d'activité qui sont comptabilisés dans un tableau de scores. Cette fonction ludique renforce la motivation, rend les entraînements plus amusants et favorise la création d'une communauté au sein de votre établissement.

# MUSCULATION

Adorée des utilisateurs, en toute confiance pour les gérants

- **RÉVEILLEZ L'ATHLÈTE QUI SOMMEILLE EN CHACUN DE NOUS**

Avec une gamme complète d'équipements à charge guidée et à charge libre, de stations à câbles et d'options à poids libres, pour l'ensemble de votre espace de musculation.

- **PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE**

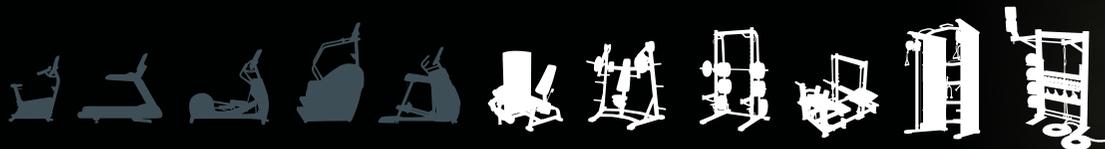
S'inscrivant dans la continuité de la célèbre gamme Icarian®, les produits de musculation Precor s'appuient sur des années d'excellence et de confiance de la part des gérants.

- **L'INNOVATION AU CŒUR DE L'ACTION**

Nous évaluons et proposons constamment de nouveaux produits et mouvements qui suscitent l'enthousiasme et permettent aux utilisateurs d'augmenter leur force.

- **FIABILITÉ ET LONGÉVITÉ**

Riches d'un savoir-faire inégalé dans ce secteur, les équipements de musculation Precor sont pensés pour leur durabilité et leurs performances.





## >> DÉCOUVREZ NOS ÉQUIPEMENTS DE MUSCULATION

### MUSCULATION

Resolute™ Strength à charge guidée	40
Vitality™ Strength à charge guidée	50
Discovery™ Strength à charge libre	60
Bancs et racks Discovery™ Strength	68
Bancs et racks Vitality™ Strength	76
Glutebuilder® à charge libre	84
Stations multifonctions Resolute™ Strength	90
Double poulie réglable Resolute™ Strength	96
FTS Glide de Vitality™ Strength	98
Entraînement fonctionnel	100



LEG PRESS





## MUSCULATION

# Resolute™ Strength à charge guidée

Une biomécanique, des trajectoires de mouvement et une longévité éprouvées

---

Notre gamme phare de 21 équipements de musculation privilégie la bonne application des principes de biomécanique, les trajectoires de mouvement naturelles et une qualité à toute épreuve. Chaque produit est pensé pour offrir un ancrage optimal à chaque mouvement de musculation, et offrir cette parfaite combinaison entre élégance et longévité avérée qui fidélise les utilisateurs.

- **UN ÉQUIPEMENT OPTIMISÉ POUR LE LONG TERME**

1,2 million de tests pour qu'il soit durable et élégant lors de l'utilisation.

- **FACILITÉ D'UTILISATION**

Des instructions illustrées et des QR codes, permettant d'accéder à des conseils et à des enseignements d'un professionnel du fitness, inspireront de nombreux entraînements.

- **UNE GAMME CONÇUE POUR TOUS LES UTILISATEURS**

La conception repensée de la position et des performances optimise les fonctionnalités pour tous les utilisateurs.

- **DE LA HAUTE QUALITÉ, DÉCOUVREZ LA CONCEPTION HAUT DE GAMME**

Des poignées aux finitions, chaque détail est conçu pour une qualité durable et une facilité d'utilisation.

[DÉCOUVREZ RESOLUTE À CHARGE GUIDÉE »](#)

# Gamme Resolute™ Strength à charge guidée pour un entraînement du haut du corps



**RSL0204**  
**TIRAGE BICEPS**

**Dimensions (L x l x H)**

122 x 110 x 148 cm

**Poids** : 197 kg

**Pile de poids** : 73 kg



**RSL0208**  
**EXTENSION TRICEPS**

**Dimensions (L x l x H)**

122 x 110 x 148 cm

**Poids** : 209 kg

**Pile de poids** : 73 kg



**RSL0215**  
**DIPS ASSIS**

**Dimensions (L x l x H)**

140 x 122 x 148 cm

**Poids** : 266 kg

**Pile de poids** : 109 kg

## GAMME RESOLUTE™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU HAUT DU CORPS



**RSL0310**  
TIRAGE HORIZONTAL  
DIVERGENT

**Dimensions (L x l x H)**

160 x 140 x 148 cm

**Poids** : 280 kg

**Pile de poids** : 109 kg



**RSL0314**  
TIRAGE VERTICAL  
DIVERGENT

**Dimensions (L x l x H)**

145 x 127 x 206 cm

**Poids** : 266 kg

**Pile de poids** : 109 kg



**RSL0324**  
TIRAGE HORIZONTAL  
DIVERGENT

**Dimensions (L x l x H)**

201 x 122 x 148 cm

**Poids** : 264 kg

**Pile de poids** : 109 kg

# Gamme Resolute™ Strength à charge guidée pour un entraînement du haut et du bas du corps



**RSL0414**  
DÉVELOPPÉ HORIZONTAL  
CONVERGENT

Dimensions (L x l x H)

185 x 127 x 185 cm

Poids : 269 kg

Pile de poids : 109 kg



**RSL0504**  
ÉLÉVATIONS LATÉRALES

Dimensions (L x l x H)

137 x 124 x 148 cm

Poids : 231 kg

Pile de poids : 73 kg



**RSL0505**  
COMBINÉ PEC/DECK

Dimensions (L x l x H)

142 x 97 x 214 cm

Poids : 265 kg

Pile de poids : 109 kg

## GAMME RESOLUTE™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU HAUT ET DU BAS DU CORPS



**RSL0515**  
DÉVELOPPÉ ÉPAULES  
CONVERGENT

**Dimensions (L x l x H)**

155 x 150 x 152 cm

**Poids** : 253 kg

**Pile de poids** : 91 kg



**RSL0618**  
PRESSE À FESSIERS

**Dimensions (L x l x H)**

137 x 102 x 148 cm

**Poids** : 216 kg

**Pile de poids** : 73 kg



**RSL0623**  
PRESSE À MOLLETS

**Dimensions (L x l x H)**

135 x 112 x 148 cm

**Poids** : 311 kg

**Pile de poids** : 182 kg

# Gamme Resolute™ à charge guidée pour un entraînement du bas du corps



**RSL0602**  
**PRESSE À JAMBES**

Dimensions (L x l x H)

196 x 122 x 148 cm

Poids : 375 kg

Pile de poids : 182 kg



**RSL0605**  
**PRESSE À QUADRICEPS**

Dimensions (L x l x H)

155 x 127 x 148 cm

Poids : 280 kg

Pile de poids : 109 kg



**RSL0606**  
**ISCHIOS COUCHÉ**

Dimensions (L x l x H)

155 x 122 x 148 cm

Poids : 235 kg

Pile de poids : 91 kg

## GAMME RESOLUTE™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU BAS DU CORPS



**RSL0619**  
**PRESSE À ISCHIOS**

**Dimensions (L x l x H)**

160 x 122 x 148 cm

**Poids** : 277 kg

**Pile de poids** : 109 kg



**RSL0620**  
**ADDUCTEURS**

**Dimensions (L x l x H)**

180 x 76 x 148 cm

**Poids** : 260 kg

**Pile de poids** : 91 kg



**RSL0621**  
**ABDUCTEURS**

**Dimensions (L x l x H)**

180 x 76 x 148 cm

**Poids** : 260 kg

**Pile de poids** : 91 kg

# Gamme Resolute™ Strength à charge guidée pour un entraînement du buste



**RSL0315**  
**ROTARY TORSO**

**Dimensions (L x l x H)**

122 x 110 x 148 cm

**Poids** : 210 kg

**Pile de poids** : 73 kg



**RSL0313**  
**PRESSE À LOMBAIRES**

**Dimensions (L x l x H)**

122 x 124 x 148 cm

**Poids** : 242 kg

**Pile de poids** : 91 kg



**RSL0714**  
**CRUNCH ABDOMINAUX**

**Dimensions (L x l x H)**

130 x 119 x 147 cm

**Poids** : 254 kg

**Pile de poids** : 73 kg



PRECOR

GLUTE EXTENSION





## MUSCULATION

# Vitality™ Strength à charge guidée

Une apparence élégante, des dimensions compactes  
et une grande diversité de mouvements

---

La gamme Vitality à charge guidée répond aux besoins essentiels d'un circuit de conditionnement complet (une variété d'entraînements, une facilité d'utilisation, un encombrement réduit) pour les établissements de fitness à faible fréquentation.

- **DEUX EXERCICES DANS UN APPAREIL**

Plus de la moitié de la gamme Vitality comporte des modèles permettant d'effectuer deux exercices.

- **UN STYLE CONTEMPORAIN HAUT DE GAMME**

Un style qui s'intègre facilement avec les bancs et racks des gammes Vitality™ et Resolute™ Strength à charge guidée.

- **FACILITÉ D'UTILISATION**

Les panneaux d'instructions étape par étape sont d'une grande aide pour les établissements ne disposant pas de personnel.

- **UNE GAMME CONÇUE POUR RÉDUIRE L'ENCOMBREMENT**

Tous les modèles bénéficient d'une plus petite empreinte au sol et sont de hauteur réduite.

[DÉCOUVREZ VITALITY À CHARGE GUIDÉE »](#)

# Gamme Vitality™ Strength à charge guidée pour un entraînement du haut du corps



**VSL001BP**  
DÉVELOPPÉ HORIZONTAL

Dimensions (L x l x H)

99 x 132 x 176 cm

Poids : 210 kg

Pile de poids : 109 kg



**VSL015BP**  
COMBINÉ PEC/DECK

Dimensions (L x l x H)

142 x 136 x 199 cm

Poids : 196 kg

Pile de poids : 109 kg



**VSL024BP**  
PRESSE MULTI-FONCTIONS

Dimensions (L x l x H)

182 x 148 x 175 cm

Poids : 258 kg

Pile de poids : 109 kg

## GAMME VITALITY™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU HAUT DU CORPS



**VSL025BP**  
TIRAGE BICEPS/EXTENSION  
TRICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

132 x 108 x 152 cm

**Poids** : 200 kg

**Pile de poids** : 78 kg



**VSL003BP**  
TIRAGE BICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

140 x 104 x 155 cm

**Poids** : 181 kg

**Pile de poids** : 78 kg



**VSL023BP**  
EXTENSIONS TRICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

119 x 107 x 155 cm

**Poids** : 181 kg

**Pile de poids** : 78 kg

# Gamme Vitality™ Strength à charge guidée pour un entraînement du haut du corps



**VSL012BP**  
DÉVELOPPÉ ÉPAULES

Dimensions (L x l x H)

147 x 145 x 155 cm

Poids : 206 kg

Pile de poids : 91 kg



**VSL002BP**  
TIRAGE VERTICAL

Dimensions (L x l x H)

142 x 130 x 224 cm

Poids : 197 kg

Pile de poids : 100 kg

## GAMME VITALITY™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU HAUT DU CORPS



**VSL19BP**  
TIRAGE HORIZONTAL

**Dimensions (L x l x H)**

142 x 122 x 178 cm

**Poids** : 211 kg

**Pile de poids** : 109 kg



**VSL026BP**  
TIRAGE VERTICAL/TIRAGE  
HORIZONTAL

**Dimensions (L x l x H)**

200 x 131 x 220 cm

**Poids** : 225 kg

**Pile de poids** : 100 kg

# Gamme Vitality™ Strength à charge guidée pour un entraînement du bas du corps



**VSL005BP**  
PRESSE À QUADRICEPS

Dimensions (L x l x H)

124 x 114 x 152 cm

Poids : 215 kg

Pile de poids : 91 kg



**VSL008BP**  
ADDUCTEURS/ABDUCTEURS

Dimensions (L x l x H)

166 x 81 x 152 cm

Poids : 203 kg

Pile de poids : 77 kg



**VSL007BP**  
PRESSE À ISCHIOS

Dimensions (L x l x H)

163 x 114 x 155 cm

Poids : 208 kg

Pile de poids : 78 kg

## GAMME VITALITY™ STRENGTH À CHARGE GUIDÉE – POUR UN ENTRAÎNEMENT DU BAS DU CORPS



**VSL010BP**  
PRESSE À JAMBES/PRESSE  
À MOLLETS

**Dimensions (L x l x H)**

193 x 111 x 175 cm

**Poids :** 287 kg

**Pile de poids :** 134 kg



**VSL027BP**  
PRESSE À ISCHIOS/À  
QUADRICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

140 x 113 x 152 cm

**Poids :** 261 kg

**Pile de poids :** 109 kg

# Gamme Vitality™ Strength à charge guidée pour un entraînement du buste



**VSL014BP**  
ABDOMINAUX

Dimensions (L x l x H)

144 x 97 x 152 cm

Poids : 218 kg

Pile de poids : 91 kg



**VSL011BP**  
PRESSE À LOMBAIRES

Dimensions (L x l x H)

97 x 132 x 155 cm

Poids : 210 kg

Pile de poids : 91 kg



**VSL028BP**  
ABDOMINAUX/PRESSE  
À LOMBAIRES

Dimensions (L x l x H)

152 x 104 x 155 cm

Poids : 215 kg

Pile de poids : 91 kg







## CHARGE LIBRE

# Gamme Discovery™ Strength à charge libre

Des performances de haut niveau alliées  
à un design subtil

---

- **UNE CONCEPTION OPTIMALE**

Les mouvements optimisés, la mise en place rapide et la capacité de charge élevée conviennent aux utilisateurs de tous niveaux.

- **DES PERFORMANCES DURABLES**

Un cadre durable et solide, conçu pour durer même avec des utilisations intenses.

- **UN DESIGN SUBTIL**

Une finition haut de gamme, des lignes épurées et une conception ouverte garantissent l'intemporalité du design.

[DÉCOUVREZ DISCOVERY À CHARGE LIBRE »](#)

# Gamme Discovery™ Strength à charge libre



**DPL0802**  
SMITH MACHINE

**Dimensions (L x l x H)**

148 x 213 x 231 cm

**Poids :** 188 kg

**Poids de départ :** 16 kg

**Capacité max. de charge levée :** 272 kg

**Angle de la trajectoire de descente :** 11 degrés



**DPL0603**  
HACK SQUAT

**Dimensions (L x l x H)**

208 x 162 x 148 cm

**Poids :** 220 kg

**Poids de départ :** 40 kg

**Capacité max. de charge levée :** 327 kg



**DPL0601**  
PRESSE À QUADRICEPS OBLIQUE

**Dimensions (L x l x H)**

244 x 145 x 145 cm

**Poids :** 270 kg

**Poids de départ :** 62 kg

**Capacité max. de charge levée :** 490 kg



**DPL0616**  
PRESSE À MOLLETS

Dimensions (L x l x H)

150 x 76 x 102 cm

Poids : 75 kg

Poids de départ : 11 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0624**  
MACHINE À SQUAT

Dimensions (L x l x H)

231 x 170 x 155 cm

Poids : 226 kg

Poids de départ : 18 kg

Capacité max. de charge levée : 245 kg



**DPL0560**  
PRESSE À QUADRICEPS

Dimensions (L x l x H)

158 x 160 x 119 cm

Poids : 132 kg

Poids de départ : 5,9 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg

# Gamme Discovery™ Strength à charge libre



**DPL0561**  
**PRESSE À ISCHIOS**

Dimensions (L x l x H)

122 x 167 x 140 cm

Poids : 150 kg

Poids de départ : 5 kg

Capacité max. de charge levée : 102 kg



**DPL0520**  
**TIRAGE BICEPS**

Dimensions (L x l x H)

135 x 97 x 122 cm

Poids : 117 kg

Poids de départ : 5,4 kg

Capacité max. de charge levée : 102 kg



**DPL0521**  
**DIPS ASSIS**

Dimensions (L x l x H)

183 x 104 x 94 cm

Poids : 130 kg

Poids de départ : 3,6 kg

Capacité max. de charge levée : 163 kg



**DPL0540**  
DÉVELOPPÉ HORIZONTAL

Dimensions (L x l x H)

110 x 170 x 176 cm

Poids : 160 kg

Poids de départ : 5,5 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0541**  
DÉVELOPPÉ INCLINÉ

Dimensions (L x l x H)

110 x 198 x 180 cm

Poids : 157 kg

Poids de départ : 5,5 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0550**  
DÉVELOPPÉ ÉPAULES

Dimensions (L x l x H)

145 x 155 x 157 cm

Poids : 141 kg

Poids de départ : 4,5 kg

Capacité max. de charge levée : 163 kg

# Gamme Discovery™ Strength à charge libre



**DPL0305**  
TIRAGE VERTICAL

Dimensions (L x l x H)

168 x 130 x 196 cm

Poids : 148 kg

Poids de départ : 2,5 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0308**  
TIRAGE BAS

Dimensions (L x l x H)

155 x 130 x 171 cm

Poids : 156 kg

Poids de départ : 6,5 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0309**  
TIRAGE HORIZONTAL

Dimensions (L x l x H)

148 x 127 x 124 cm

Poids : 154 kg

Poids de départ : 4,5 kg

Capacité max. de charge levée : 204 kg



**DPL0311**  
**T-BAR INCLINÉE**

**Dimensions (L x l x H)**

190,5 x 99 x 122 cm

**Poids :** 87 kg

**Poids de départ :** 18 kg

**Capacité max. de charge levée :** 159 kg



## MUSCULATION

# Bancs et racks Discovery™ Strength

Les outils parfaits pour les utilisateurs expérimentés comme pour les débutants en musculation

- **DES ÉQUIPEMENTS CONÇUS POUR TOUS**

Accessibles et faciles pour les novices, mais adaptables pour les athlètes chevronnés.

- **DES PERFORMANCES DURABLES**

Une conception intelligente et une durabilité optimisée, afin que vous puissiez acheter votre équipement de musculation en toute confiance.

- **UN RANGEMENT PRATIQUE**

Un rangement intégré judicieux et fonctionnel permet de tout avoir à portée de main.

[DÉCOUVREZ LES BANCS ET RACKS DISCOVERY »](#)





**DBR0610**  
**CAGE À SQUAT**

**Dimensions (L x l x H)**

211 x 160 x 250 cm

**Poids** : 278 kg

**Crochets de rangement de poids** : 10

**Capacité max. de charge levée** : 363 kg

**Poids max. de stockage** : 817 kg



**DBR0611**  
**DEMI-RACK**

**Dimensions (L x l x H)**

180 x 155 x 250 cm

**Poids** : 205 kg

**Crochets de rangement de poids** : 10

**Capacité max. de charge levée** : 272 kg

**Poids max. de stockage** : 817 kg



**ACCESSOIRES EN OPTION POUR  
LA CAGE À SQUAT ET LE DEMI-RACK**

- Kit de sangles (paire)
- Kit de connecteurs de rack combo
- Kit de connecteurs côte à côte
- Systèmes de blocage de barre inversé
- Torso trainer
- Station à dips (Cage à squat uniquement)
- Plateforme d'haltérophilie et inserts  
(9,4 cm d'épaisseur, env. 244 x 183 cm, sans inserts).  
Un logo personnalisé est disponible en option.

# Bancs et racks Discovery™ Strength



**DBR0608**  
**RACK À SQUAT OLYMPIQUE**

Dimensions (L x l x H)

171 x 163 x 191 cm

Poids : 124 kg

Crochets de rangement de poids : 8

Capacité max. de charge levée : 273 kg

Poids max. de stockage : 798 kg



**DBR0408**  
**BANC OLYMPIQUE**

Dimensions (L x l x H)

183 x 165 x 130 cm

Poids : 85 kg

Crochets de rangement de poids : 8

Capacité max. de charge levée : 227 kg

Poids max. de stockage : 798 kg



**DBR0410**  
**BANC OLYMPIQUE INCLINÉ**

Dimensions (L x l x H)

201 x 165 x 140 cm

Poids : 100 kg

Crochets de rangement de poids : 8

Capacité max. de charge levée : 227 kg

Poids max. de stockage : 798 kg



**DBR0411**  
BANC OLYMPIQUE DÉCLINÉ

Dimensions (L x l x H)

211 x 165 x 130 cm

Poids : 98 kg

Crochets de rangement de poids : 8

Capacité max. de charge levée : 227 kg

Poids max. de stockage : 798 kg



**DBR0507**  
BANC OLYMPIQUE/  
DÉVELOPPÉ ÉPAULES

Dimensions (L x l x H)

135 x 162 x 183 cm

Poids : 136,3 kg

Crochets de rangement de poids : 8

Capacité max. de charge levée : 227 kg

Poids max. de stockage : 400 kg



**DBR0101**  
BANC PLAT

Dimensions (L x l x H)

132 x 76 x 38 cm

Poids : 29 kg

Capacité max. de charge levée : 182 kg

# Bancs et racks Discovery™ Strength



**DBR0119**  
**BANC RÉGLABLE**

**Dimensions (L x l x H)**

140 x 76 x 46 cm

**Poids :** 48 kg

**Capacité max. de charge levée :** 182 kg



**DBR0116**  
**BANC DROIT**

**Dimensions (L x l x H)**

125 x 76 x 84 cm

**Poids :** 37 kg

**Capacité max. de charge levée :** 182 kg



**DBR0113**  
**BANC DÉCLINÉ RÉGLABLE**

**Dimensions (L x l x H)**

147 x 76 x 112 cm

**Poids :** 57 kg

**Capacité max. de charge levée :** 182 kg



**DBR0202**  
PUPITRE À BICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

107 x 94 x 91 cm

**Poids** : 58 kg

**Capacité max. de charge levée** : 182 kg



**DBR0312**  
PRESSE À LOMBAIRES

**Dimensions (L x l x H)**

135 x 102 x 76 cm

**Poids** 64 kg

**Capacité max. de charge levée** : 45,4 kg



**DBR0702**  
BANC ABDOS/DIPS

**Dimensions (L x l x H)**

69 x 109 x 168 cm

**Poids** : 91 kg

**Capacité max. de charge levée** : 45,4 kg

# Bancs et racks Discovery™ Strength



**DBR0808**  
RANGEMENT POUR BARRES

Dimensions (L x l x H)

104 x 86 x 150 cm

Poids : 83 kg

Poids max. de stockage : 363 kg



**DBR0818**  
RANGEMENT ACCESSOIRES

Dimensions (L x l x H)

94 x 66 x 107 cm

Poids : 58 kg

Poids max. de stockage : 227 kg



**DBR0817**  
ÉPI À DISQUES

Dimensions (L x l x H)

65 x 75 x 119 cm

Poids : 35 kg

Crochets de rangement de poids : 6

Poids max. de stockage : 454 kg



**DBR0813**  
RACK À HALTÈRES CHROMÉS

Dimensions (L x l x H)

130 x 76 x 104 cm

Poids : 93 kg

Poids max. de stockage : 181,5 kg



**DBR0814**  
RACK À HALTÈRES 3 NIVEAUX,  
10 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

130 x 76 x 104 cm

Poids : 97 kg

Poids max. de stockage : 227 kg



**DBR0812**  
RACK À HALTÈRES 2 NIVEAUX,  
10 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

221 x 71 x 81 cm

Poids : 94 kg

Poids max. de stockage : 726 kg



**DBR0815**  
RACK À HALTÈRES 3 NIVEAUX,  
15 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

221 x 76 x 107 cm

Poids : 136 kg

Poids max. de stockage : 544 kg

## MUSCULATION

# Bancs et racks Vitality™ Strength

Une variété d'exercices pour de petits espaces

---

- **UNE APPARENCE HAUT DE GAMME**

Les matériaux et la structure de haute qualité offrent un aspect haut de gamme pendant de nombreuses années.

- **DES ÉQUIPEMENTS CONFORMES AUX NORMES LES PLUS ÉLEVÉES**

Les bancs et racks sont testés et garantis selon les mêmes normes que nos séries d'équipements de musculation premium.

- **DES APPAREILS CONÇUS POUR PARFAIRE VOTRE ÉTABLISSEMENT**

Ils complètent les gammes FTS Glide, Resolute™ Strength et Discovery™.

[DÉCOUVREZ LES BANCs ET RACKS VITALITY »](#)





**VBR6801**  
SMITH MACHINE

Dimensions (L x l x H)

148 x 213 x 231 cm

Poids : 408 kg

Capacité max. de charge levée : 120 kg



**VBR6101**  
BANC PLAT

Dimensions (L x l x H)

131 x 75 x 41 cm

Poids : 21 kg

Capacité max. de charge levée : 91 kg



**VBR6113**  
BANC À ABDOMINAUX DÉCLINÉ

Dimensions (L x l x H)

151 x 75 x 101 cm

Poids : 49 kg

Capacité max. de charge levée : 91 kg

# Bancs et racks Vitality™ Strength



**VBR6116**  
BANC UTILITAIRE

Dimensions (L x l x H)

85 x 75 x 83 cm

Poids : 17 kg

Poids max. de stockage : 91 kg



**VBR6117**  
BANC PLAT INCLINÉ-DÉCLINÉ

Dimensions (L x l x H)

137 x 76 x 46 cm

Poids : 37 kg

Capacité max. de charge levée : 91 kg



**VBR6202**  
PUPIRE À BICEPS

Dimensions (L x l x H)

133 x 99 x 75 cm

Poids : 46 kg

Poids max. de stockage : 91 kg



**VBR6312**  
PRESSE À LOMBAIRES

Dimensions (L x l x H)

135 x 99 x 76 cm

Poids : 99 kg

Poids max. de stockage : 91 kg



**VBR6702**  
BANC ABDOS/DIPS

**Dimensions (L x l x H)**

116 x 110 x 216 cm

**Poids :** 67 kg

**Poids max. de stockage :** 91 kg



**VBR6804**  
RACK À HALTÈRES PLAT 3 NIVEAUX,  
10 PAIRES

**Dimensions (L x l x H)**

122 x 76 x 99 cm

**Poids :** 65 kg

**Poids max. de stockage :** 249 kg



**VBR6805**  
RACK À HALTÈRES PLAT 3 NIVEAUX,  
15 PAIRES

**Dimensions (L x l x H)**

203 x 76 x 99 cm

**Poids :** 96 kg

**Poids max. de stockage :** 544 kg

# Bancs et racks Vitality™ Strength



**VBR6808**  
RANGEMENT POUR BARRES

Dimensions (L x l x H)

117 x 93 x 93 cm

Poids : 39 kg

Poids max. de stockage : 193 kg



**VBR6809**  
RACK À HALTÈRES VERTICAL,  
8 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

64 x 79 x 141 cm

Poids : 40 kg

Poids max. de stockage : 163 kg



**VBR6814**  
RACK À HALTÈRES HORIZONTAL  
3 NIVEAUX, 10 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

142 x 76 x 102 cm

Poids : 63 kg

Poids max. de stockage : 249 kg



**VBR6815**  
RACK À HALTÈRES HORIZONTAL  
3 NIVEAUX, 15 PAIRES

Dimensions (L x l x H)

208 x 76 x 102 cm

Poids : 81 kg

Poids max. de stockage : 544 kg



**VBR6820B**  
RACK HORIZONTAL POUR  
KETTLEBELLS À 2 NIVEAUX

Dimensions (L x l x H)

122 x 76 x 58 cm

Poids : 43 kg

Poids max. de stockage : 255 kg



**VBR6820**  
ESPACE DE RANGEMENT  
POUR ACCESSOIRES\*

Dimensions (L x l x H)

165 x 76 x 234 cm

Poids : 82 kg

Poids max. de stockage : 322 kg

\*L'équipement comprend des étagères pour kettlebells



## CEINTURE ABDOMINALE ET ÉTIREMENTS

# Musculation et étirements sur l'appareil

### AB-X

Le « point de pivot flottant » crée le mouvement de contraction idéal tandis que les appuis anatomiques réduisent les contraintes exercées sur la nuque et les épaules.

### STRETCHTRAINER™

Le StretchTrainer™ permet aux utilisateurs de réaliser des étirements profonds et de soutien pour le dos, les hanches, les épaules et les jambes, en vue d'une récupération plus rapide et d'une souplesse retrouvée.

**DÉCOUVREZ LA CEINTURE  
ABDOMINALE ET LES ÉTIREMENTS »**

## BANCS ET RACKS VITALITY™ STRENGTH



**VBR6100  
AB-X**

**Dimensions (L x l x H)**

132 x 66 x 97 cm

**Poids : 68 kg**



**VBR6240  
STRETCHTRAINER**

**Dimensions (L x l x H)**

152 x 91 x 102 cm

**Poids : 25 kg**



## CHARGE LIBRE

# Glutebuilder® à charge libre

Des équipements d'exercice des fessiers très appréciés

- **UNE BIOMÉCANIQUE DE PRÉCISION**

Des mouvements précis ainsi qu'une résistance uniforme et constante pour garantir des entraînements efficaces.

- **UNE ADAPTABILITÉ OPTIMALE POUR TOUS LES UTILISATEURS**

Plusieurs points de réglage permettent aux utilisateurs de trouver le bon ajustement et la bonne amplitude de mouvement.

- **UNE VARIÉTÉ D'EXERCICES**

Des produits innovants à charge libre qui ciblent les fessiers, les jambes et les hanches.

**DÉCOUVREZ GLUTEBUILDER »**

**PRECOR®**

**GLUTEBUILDER®**



### **CRÉER UN ESPACE DYNAMIQUE D'ENTRAÎNEMENT DES FESSIERS**

L'entraînement des fessiers est plus populaire que jamais. Améliorez votre espace de musculation avec un équipement Glutebuilder, synonyme de qualité et d'innovation. En exclusivité chez Precor, et conçus avec une biomécanique de précision, ces produits Glutebuilder ciblent les fessiers, les jambes et les hanches.

# Glutebuilder® à charge libre



**GPL0612**  
UNE POUSSÉE DES  
HANCHES À LA HAUTEUR

**Dimensions (L x l x H)**

196 x 170 x 130 cm

**Poids :** 249 kg

**Capacité max. de charge levée :** 300 kg



**GPL0551**  
SOULEVÉ DE TERRE  
PREMIUM

**Dimensions (L x l x H)**

170 x 188 x 74 cm

**Poids :** 210 kg

**Capacité max. de charge levée :** 400 kg



**GPL0622**  
MULTI-ABDUCTEURS 3D

**Dimensions (L x l x H)**

183 x 153 x 147 cm

**Poids :** 150 kg

**Capacité max. de charge levée :** 200 kg



**GPL0617**  
EXTENSION ARRIÈRE  
EN PENDULE

Dimensions (L x l x H)

173 x 152 x 140 cm

Poids : 160 kg

Capacité max. de charge levée : 100 kg



**GPL0724**  
DOUBLE EXTENSION  
DES HANCHES À 45°

Dimensions (L x l x H)

155 x 142 x 125 cm

Poids : 190 kg

Capacité max. de charge levée : 100 kg



**GPL0363**  
ISOLATEUR DE  
FESSIERS À GENOUX

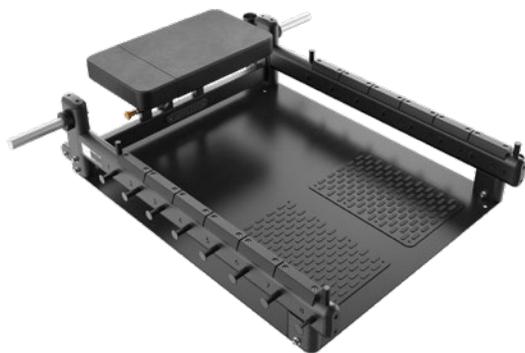
Dimensions (L x l x H)

165 x 150 x 142 cm

Poids : 220 kg

Capacité max. de charge levée : 100 kg

# Bancs et racks Glutebuilder®



**DBR0712**  
BANC PONT FESSIER

Dimensions (L x l x H)

150 x 155 x 38 cm

Poids : 107 kg

Capacité max. de charge levée : 249 kg



**GBR0107**  
GLUTEBUILDER BOX PRO

Dimensions (L x l x H)

55 x 60 x 41 cm

Poids : 14,5 kg





## MUSCULATION

# Stations multifonctions Resolute™ Strength

Modernes. Robustes. Modulaires.

---

- **DES OPTIONS FLEXIBLES**

Une modularité pour répondre à vos besoins tout au long de votre parcours.

- **UN DESIGN MODERNE**

Parez votre établissement d'un design contemporain qui ne passe pas inaperçu.

- **DES STATIONS MODULAIRES**

Cinq stations à câble offrent aux utilisateurs des options d'entraînement pour l'ensemble du corps.

- **UNE MUSCULATION RÉINVENTÉE**

Un système de rangement ingénieux permet d'éliminer l'encombrement grâce à deux solutions dédiées.

[DÉCOUVREZ LES STATIONS MULTIFONCTIONS RESOLUTE »](#)



## STATIONS MULTIFONCTIONS RESOLUTE™ STRENGTH



CONFIGUREZ VOTRE STATION MULTIFONCTIONS »

# Stations multifonctions Resolute™ Strength



## **RMS0320** DIPS/TRACTIONS ASSISTÉES

**Dimensions (L x l x H)**

172 x 147 x 237 cm

**Poids** 433 kg\*

\*Poids calculé avec une pile de poids standard



## **RMS0212** EXTENSION DES TRICEPS

**Dimensions (L x l x H)**

120 x 75 x 237 cm

**Poids** 246 kg\*

**Accessoire** Poignée de corde

\*Poids calculé avec une pile de poids standard



## **RMS0304** TIRAGE VERTICAL

**Dimensions (L x l x H)**

131 x 135 x 237 cm

**Poids** 286 kg\*

**Accessoires** Poignée de tirage vertical  
coudée classique 122 cm

\*Poids calculé avec une pile de poids standard



## **RMS0302** TIRAGE BAS

**Dimensions (L x l x H)**

257 x 99 x 237 cm

**Poids** : 307 kg\*

**Accessoires** Poignée en A

\*Poids calculé avec une pile de poids standard

## STATIONS MULTIFONCTIONS RESOLUTE™ STRENGTH



### RMS0905 + OP3 POULIE RÉGLABLE AVEC BRAS STABILISATEURS

#### Dimensions (L x l x H)

149 x 253 x 237 cm

Poids 195 kg\*

**Accessoires** Poignée de traction revêtue de caoutchouc et sangle pour cheville à fermeture velcro

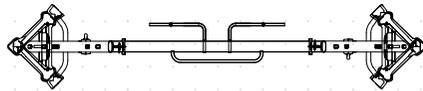
\*Poids calculé avec une pile de poids standard



Stations	Accessoires	Standard	Lourd
Tirage vertical	Poignée de tirage vertical coudée classique 122 cm	118 kg	154 kg
Tirage bas	Poignée en A	118 kg	154 kg
Poulie réglable	Poignée de traction revêtue de caoutchouc et sangle pour cheville à fermeture velcro	100 kg	136 kg
Extension des triceps	Poignée de corde	100 kg	136 kg
Dips/tractions assistées		154 kg	

# Stations multifonctions Resolute™ Strength

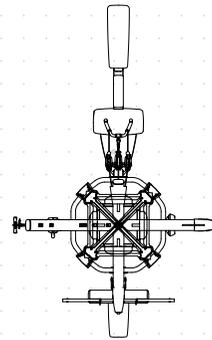
Configurations flexibles



**Cadre vis-à-vis à 2 tours**

Dimensions (L x l x H)

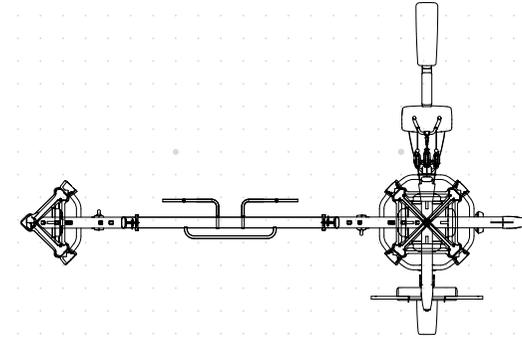
51 x 498 x 237 cm



**4 tours**

Dimensions (L x l x H)

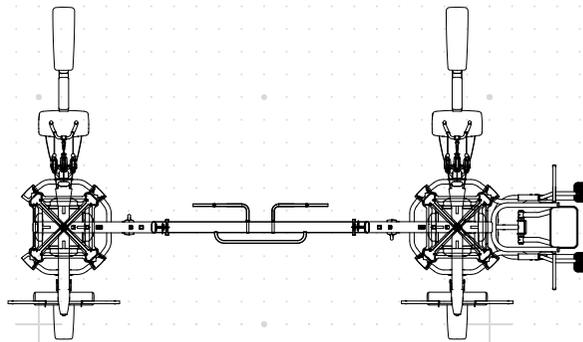
388 x 243 x 237 cm



**5 tours**

Dimensions (L x l x H)

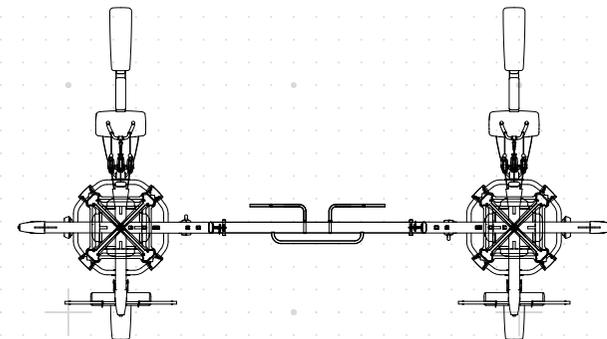
388 x 601 x 237 cm



**7 tours**

Dimensions (L x l x H)

388 x 703 x 237 cm



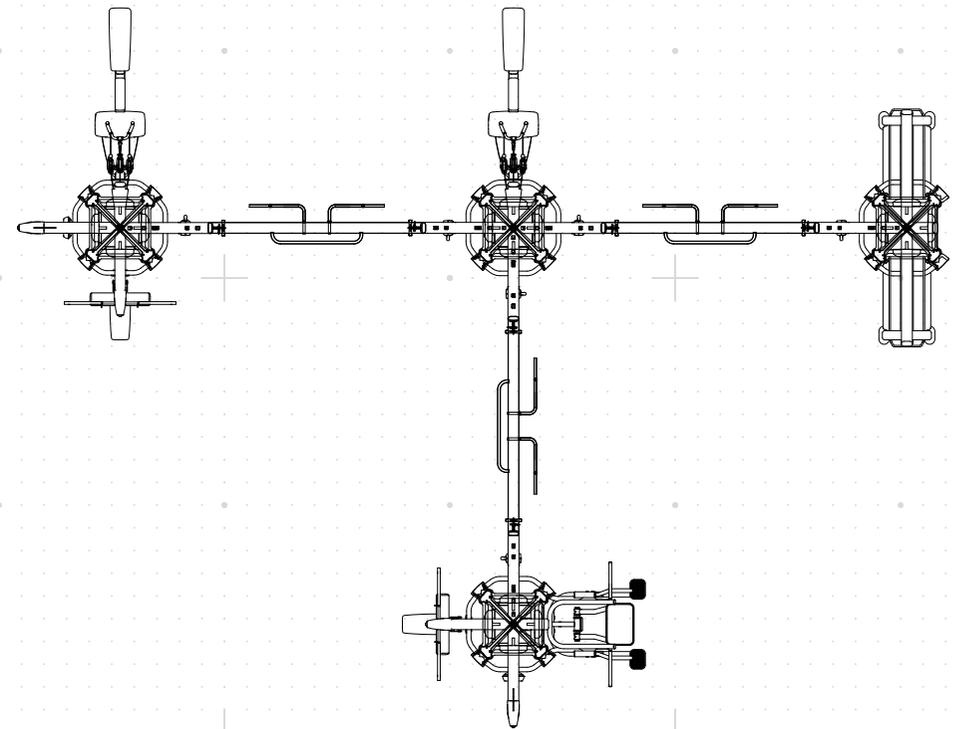
**8 tours**

Dimensions (L x l x H)

388 x 685 x 237 cm

## Conception modulaire pour garder le contrôle

Choisissez parmi une large sélection de stations et configurez-les en fonction des besoins de votre établissement. Grâce à leur conception modulaire, les stations peuvent être ajoutées ou déplacées facilement pour s'adapter à l'évolution de votre établissement. Leur format compact dégage un large espace pour les utilisateurs, sans encombrer l'établissement ni transiger sur la facilité d'utilisation.



**9 tours**

Dimensions (L x l x H)

388 x 1098 x 237 cm

**13 tours avec rangement**

Dimensions (L x l x H)

388 x 1097 x 237 cm



# Double poulie réglable Resolute™ Strength

Entraînement fonctionnel à câble de haute performance

- **DESIGN ÉLÉGANT ET ROBUSTE**

Suffisamment durable pour répondre aux exigences imprévisibles des utilisateurs les plus chevronnés, avec un design moderne et raffiné qui offre à la fois force et simplicité.

- **PRIORITÉ À LA FONCTIONNALITÉ**

Un ensemble complet de fonctionnalités de fitness appréciées par les utilisateurs.

- **RAPPORT DE CÂBLE 4:1**

Un entraînement plus rapide et une course de câbles plus grande pour de nombreux mouvements.

- **AU-DELÀ DES ATTENTES**

Des instructions illustrées permettent d'enseigner et d'inspirer de nombreux entraînements.



**RUD0915**  
**DOUBLE POULIE RÉGLABLE**

**Dimensions (L x l x H)**

137 x 157 x 239 cm

**Poids :** 305 kg

**Pile de poids :** 2 x 181 kg

**Zone d'entraînement maximale (L x l)**

7,6 x 3,9 m

**DÉCOUVREZ LA DOUBLE POULIE RÉGLABLE RESOLUTE »**



## MUSCULATION

# FTS Glide de Vitality™ Strength

Un système d'entraînement fonctionnel compact qui offre des options presque infinies

- **UN PETIT ENSEMBLE. UN ÉQUIPEMENT PUISSANT.**

Un entraînement complet et sérieux, avec l'encombrement réduit d'une seule machine.

- **UNE SEULE MACHINE. UN POTENTIEL ILLIMITÉ.**

Poussez, tirez, appuyez, fléchissez et tendez pour des dizaines d'entraînements adaptés à chaque muscle.

- **FIABILITÉ ET DURABILITÉ**

Des équipements qui résistent à l'épreuve du temps, avec le soutien du meilleur service du secteur.

- **FACILITÉ D'UTILISATION**

Des instructions illustrées permettent d'enseigner et d'inspirer de nombreux entraînements.

- **UN RANGEMENT PRATIQUE**

Un rangement intégré judicieux et fonctionnel permet de tout avoir à portée de main.



### **FTS GLIDE** SYSTÈME D'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL

**Dimensions (L x l x H)**

132 x 147 x 216 cm

**Poids** : 305 kg

**Pile de poids** : 2 x 91 kg

**DÉCOUVREZ FTS GLIDE DE VITALITY™ »**



PRECOR



## MUSCULATION

# Entraînement fonctionnel

Un entraînement fonctionnel haut de gamme, robuste et dédié aux espaces de fitness professionnels grâce à BeaverFit®

- **DES ÉQUIPEMENTS CONÇUS SUR MESURE**

Un éventail de produits conçus pour répondre aux attentes et aux désirs des utilisateurs en matière d'exercices fonctionnels.

- **PEU ENCOMBRANTS**

Ces équipements d'entraînement fonctionnel sont compacts et conçus pour optimiser l'espace.

- **CONÇUS POUR DURER**

Conçus, fournis, fabriqués et soumis à un contrôle de qualité aux États-Unis et au Royaume-Uni.

- **RÉSISTANCE MILITAIRE**

Depuis dix ans, les armées des États-Unis et de l'OTAN font confiance à ces équipements dans les environnements d'entraînement les plus difficiles.

[DÉCOUVREZ LES ÉQUIPEMENTS D'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL »](#)

**PRECOR®**

**BEAVERFIT™**



### **EFFICACITÉ MAXIMALE ET VARIÉTÉ DES ENTRAÎNEMENTS**

La gamme d'entraînement fonctionnel de Precor, créée en partenariat avec BeaverFit. Chaque produit est soigneusement optimisé pour un usage professionnel et offre une longévité inédite, un style haut de gamme et une grande polyvalence en matière d'exercices.

# Entraînement fonctionnel



**APPAREIL DE FITNESS SIMPLE**

Dimensions (L x l x H)  
180 x 119 x 320 cm



**APPAREIL DE FITNESS DOUBLE**

Dimensions (L x l x H)  
330 x 119 x 320 cm



**APPAREIL INDIVIDUEL POUR L'HÔTELLERIE**

Dimensions (L x l x H)  
193 x 124 x 234 cm



APPAREIL DOUBLE POUR  
L'HÔTELLERIE

Dimensions (L x l x H)  
333 x 125 x 234 cm



STATION FONCTIONNELLE

Dimensions (L x l x H)  
107 x 66 x 246 cm



PONT FONCTIONNEL

Dimensions (L x l x H)  
465 x 439 x 323 cm

\*Illustration comportant des accessoires disponibles en option  
Contactez votre représentant Precor pour obtenir la liste des accessoires.

[NOUS CONTACTER »](#)

## MUSCULATION

# Coloris des équipements de musculation Resolute™, Discovery™ et Glutebuilder®

### Cadre



Black Pearl

Gloss Metallic  
Silver

Gloss White\*

• Des coloris de cadre personnalisés sont disponibles sous réserve de quantités de commande minimales et avec de délais de livraison plus longs.

\* Un délai supplémentaire s'applique.

### Carénage



Tungsten

• Carénage personnalisable disponible en option.

### Sellerie



Black

### Accessoires de sellerie supplémentaires\*\*



Grey

Slate

American  
Beauty

Candy Apple

All Spice

Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

• Un délai plus long peut s'appliquer pour les accessoires de sellerie supplémentaires.

• Les coloris peuvent varier.

\*\* Un délai supplémentaire s'applique.

[DÉCOUVREZ NOTRE OUTIL DE SÉLECTION DE COULEURS »](#)





## MUSCULATION

# Coloris Vitality™ Strength

†Les coloris des équipements à charge guidée, des bancs et racks et de FTS Glide de Vitality™ Strength sont limités aux options suivantes pour les cadres et la sellerie :

### Cadre



Black Pearl

### Sellerie



Black

### Carénage



Tungsten

## Coloris pour l'entraîne- ment fonctionnel\*

### Cadre



Black Pearl



Gloss Metallic



Gloss White\*\*

### Coloris sur demande\*

#### Cadre



RAL 1003



RAL 1018



RAL 2000



RAL 2004



RAL 3000



RAL 3003



RAL 3020



RAL 5002



RAL 5005



RAL 5015



RAL 6002



RAL 6005



RAL 6024



RAL 7004



RAL 7047



RAL 8025



RAL 9003

\*Des coloris de cadre personnalisés sont disponibles, mais sont soumis à des quantités de commande minimales et des délais de livraison plus longs.

\*\*Un délai supplémentaire s'applique.

# SERVICES

Des offres de services complets sur mesure pour aider votre marque ou votre communauté à se développer

- **UN ÉQUIPEMENT COUVERT SUR LE LONG TERME**

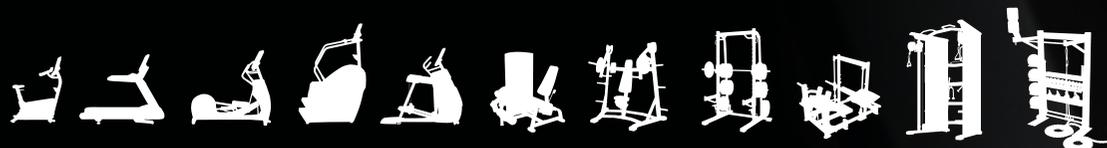
Un service exceptionnel assuré par des techniciens experts afin d'assurer le bon fonctionnement de votre équipement.

- **POUR PROTÉGER VOTRE INVESTISSEMENT**

Nos garanties tiennent leurs promesses. Grâce à un service rapide, des techniciens certifiés et un taux de satisfaction de la clientèle inégalé.

- **MAINTENEZ VOTRE ÉQUIPEMENT EN PARFAIT ÉTAT**

Prolongez la durée de vie de votre équipement Precor et minimisez les temps d'arrêt. Grâce à nos plans de maintenance préventive, nos experts certifiés effectueront un nettoyage, des tests et examineront minutieusement vos appareils.





## SERVICES

Planification et conception	108
Financement et crédit-bail	108
Livraison et installation	109
Entretien et prise en charge	109
Bibliothèque des mouvements	110



## Planification et conception

L'approche entièrement personnalisée adoptée par Precor en matière de design vous aide à créer un environnement de fitness totalement unique reflétant le profil de vos adhérents et matérialisant les aspirations de votre entreprise.

- Conception et gestion complètes des projets.
- Visualisation à l'aide de graphiques 2D et 3D.
- Utilisation stimulante de l'espace et de la lumière naturelle.
- Élaboration des projets sur mesure pour satisfaire les besoins individuels.
- Accès et accessibilité répondant aux exigences de la Loi sur les Américains avec un handicap (Americans with Disabilities Act, ADA).
- Planification audio/vidéo.

[CONTACTER UN REPRÉSENTANT »](#)



## Financement et crédit-bail

Nous sommes conscients que chaque établissement est unique, raison pour laquelle nous mettons à votre disposition des professionnels expérimentés dédiés. En partenariat stratégique avec de nombreuses institutions financières, ils vous aideront à élaborer des programmes de financement et de crédit-bail qui répondent aux besoins de votre établissement.

- Nos employés, hautement qualifiés et expérimentés, restent à votre entière disposition pour vous aider à faire les meilleurs choix possible pour votre établissement.
- Nous pouvons également vous proposer un ensemble de solutions de financement.
- Nous nous engageons à vous fournir un plan de financement rapide, efficace et attractif.

[CONTACTER UN REPRÉSENTANT »](#)





## Livraison et installation

Nous nous assurons que vous serez pleinement satisfait de votre installation dès le moment où vous passez commande. Des études réalisées sur le site de l'installation jusqu'au contrôle des équipements et à la distribution de la documentation produit, notre équipe sait faire preuve de la plus grande disponibilité et d'un sens du détail aiguisé.

Notre réseau d'installateurs d'équipements et d'appareils audiovisuels s'étend dans le monde entier. Grâce aux programmes de formation que nous leur proposons régulièrement en matière de maintenance et de savoir-faire technique, vous avez l'assurance que votre installation sera conforme à nos plus hautes exigences en matière de qualité.

[EN SAVOIR PLUS »](#)



## Entretien et prise en charge

Nos garanties et extensions de garantie assurent une couverture complète dès le premier jour. L'ajout d'un service de maintenance préventive vous aide à conserver votre équipement dans un état de marche optimal. Au terme de votre garantie, nous vous proposons des contrats d'entretien afin que vos équipements continuent de fonctionner parfaitement. Nos programmes de règlement permettent à chacun de pouvoir entretenir et réparer les équipements.

- Nous garantissons le travail effectué par nos techniciens certifiés.
- Nous traitons 97 % des demandes de maintenance en moins de 24 heures.
- Plus de 90 % de nos clients ont noté leur expérience du service comme bonne, très bonne ou excellente<sup>1</sup>.
- Notre taux de disponibilité de pièces s'élève à 97 %.

[EN SAVOIR PLUS »](#)

<sup>1</sup>Enquête menée par TNS en 2015.



# Bibliothèque des mouvements

Accédez rapidement à des centaines de mouvements et de tutoriels pour les appareils cardio, de musculation et d'entraînement fonctionnel Precor, afin d'accompagner vos entraînements et votre établissement.

- Des vidéos et des documents uniquement en anglais pour les éducateurs de fitness qui disposent de peu de temps
- Inclut des directives pour installer l'équipement et réaliser les mouvements en toute sécurité
- Le contenu s'inspire des tendances du secteur et des principes fondamentaux relatifs aux entraînements
- Gratuit, accès libre 24h/24 et 7j/7

[DÉCOUVREZ LA BIBLIOTHÈQUE DES MOUVEMENTS »](#)



## Avis relatif aux marques commerciales

AMT®, Auto Stop, Cardio Theater®, CrossRamp®, Discovery, Dynamic Step Control, EFX®, SCL, Gamme Experience™, Ground Effects™, Icarian®, Integrated Footplant Technology, IFT, Open Stride, Precor®, PrecorCast, Preva®, Resolute™, StretchTrainer et Vitality sont des marques commerciales de Peloton Interactive, Inc.

Beaverfit est une marque déposée de Beaverfit Limited

ClubCom est une marque déposée de ClubCom, LLC

EGYM est une marque déposée de eGym GmbH

Glutebuilder est une marque déposée de Glutebuilder, LLC

Pluto TV est une marque déposée de Pluto, Inc.

VO2 Media est une marque déposée de VO2 Media Limited

La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées dont Bluetooth SIG, Inc. est le propriétaire et toute utilisation desdites marques par Precor fait l'objet d'une licence.

D'autres noms contenus dans ce document et dans tous les documents fournis avec ce catalogue peuvent être des marques commerciales ou des marques déposées appartenant à leurs propriétaires respectifs.

## Propriété intellectuelle

Precor est reconnu dans le monde entier pour la conception novatrice et maintes fois primée de ses appareils d'entraînement. Precor dépose systématiquement, aux États-Unis et dans les autres pays du monde, des brevets relatifs à la construction mécanique et à l'apparence visuelle de ses produits. Tout tiers envisageant l'utilisation d'une composante de produit conçue par Precor est averti par la présente déclaration que Precor considère l'appropriation non autorisée de ses droits de propriété comme une atteinte extrêmement grave. Precor poursuivra activement toute appropriation non autorisée de ses droits de propriété.



# PRECOR®

## SIÈGE MONDIAL DE PRECOR

24309 Snohomish Woodinville Rd  
P.O. Box 7202  
Woodinville, WA 98072, États-Unis  
+1 (800) 786-8404  
[www.precor.fr](http://www.precor.fr)

© Precor Incorporated 2024. Les informations contenues dans ce catalogue sont exactes au moment de l'impression.  
Precor se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.

